

## REGULAMIN KLUBU 1.FC KATOWICE

### Zasady ogólne:

1. Przystąpienie do klubu ( nabycie statusu zawodnika ) odbywa się poprzez wypełnienie druku „ kontrakt (umowa ) lub podpisanie deklaracji klubowe, której podpisanie jest jednoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego regulaminu oraz wnoszeniem wpłat na klub sportowy aż do momentu ustania statusu zawodnika w klubie. Wszystkie druki są do pobrania na stronie klubu Wstępującym jest osoba dorosła lub małoletni zawodnik, za którego wszelkie zobowiązania przejmują jego prawni opiekunowie zgodnie z niniejszym regulaminem.

2. Wpłaty jako zawodnik na Klub Sportowy uiszczamy w systemie miesięcznym do 10-tego dnia każdego miesiąca, za miesiąc następny z góry i są uiszczane na rzecz klubu, nie są opłatą za treningi, więc nie są zależne od ich ilości ani obecności zawodnika na treningach. W przypadku dłuższej nie obecności ( od dwóch miesięcy ) w wyniku przewlekłej choroby zarząd klubu może obniżyć wpłatę o 50% lub anulować w okresie choroby po otrzymaniu podania w tej sprawie. Nie wpłacenie w terminie do końca miesiąca bez podania przyczyny zarządowi klubu powoduje, będzie podstawą do niewpuszczania na zajęcia. Stając się zawodnikiem ( statusu zawodnik ) lub będąc opiekunem prawnym zawodnika (status zawodnik ) przekazując wpłatę do klubu sportowego wspieramy jego działalność aż do pisemnej lub ustnej rezygnacji z statusu zawodnika z zachowaniem okresu wypowiedzenia – koniec następnego miesiąca treningowego od daty dostarczenia listem podpisanego druku wystąpienia z klubu. Rozliczenie się z zobowiązań finansowych oraz zwrot otrzymanego sprzętu jest podstawą do zwolnienia zawodnika w okresie 14 dni od momentu rozliczenia się z klubem.

3. Wpłaty na zgrupowanie sportowe umożliwiają realizowanie zadań statutowych. Nie są opłatą za wyjazd wakacyjny danego zawodnika i nie podlegają zwrotowi.

4. Każdy zawodnik(status zawodnik ) KS 1. FC musi posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające go do uprawiania sportu. Zawodnicy nie grający w lidze od lekarza internisty, zawodnicy grający w lidze z przychodni sportowej z pieczętką lekarza sportowego. Wpisy przez lekarzy dokonywane są w książeczkach sportowych klubu lub na drukach z przychodni.

5. Każdy zawodnik ( status zawodnik) musi mieć wykupione zbiorowe ubezpieczenie NNW od uprawiania sportu wyczynowego lub indywidualnie. Warunki ubezpieczenia oraz okres i zakres jego obowiązywania są dostępne na stronie KS 1.FC.

6. Każdy zawodnik ( status zawodnik )KS 1. FC w ramach przystąpienia do klubu zobowiązuje się do posiadania dwóch kompletów do trenowania ( komplet Biały i czarny - komplet składa się z koszulka, spodenki, getry ) oraz dresu reprezentacyjnego Powyższy sprzęt każdy zawodnik zobowiązany jest do zamówienia w klubie u trenera w ciągu dwóch tygodni

od podpisania dokumentów przystąpienia do klubu. W ramach współpracy ze sponsorami zawodnicy mogą otrzymać nie odpłatnie sprzęt sportowy. Sprzęt przekazany nieodpłatnie przez klub podlega zwrotowi przy rozliczeniu się z klubem.

7. Wystąpienie zawodnika (status zawodnik ) lub usunięcie zawodnika (bez podania przyczyny ) z klubu odbywa się w formie pisemnej lub ustnie „Wystąpienie z Klubu Sportowego 1. FC Katowice następuje ze skutkiem na koniec miesiąca treningowego. Decyduje data wpływu pisma do klubu. Korespondencja w tej sprawie powinna być kierowana drogą pocztową na adres korespondencyjny klubu podany na stronie internetowej.

8. Pozostały sprzęt treningowy można zamówić w klubie. Klub nie prowadzi komercyjne sprzedaży, świadczy wyłącznie usługi na rzeczy wyposażenia sportowego swoich zawodników poprzez dostarczanie oznakowanego w barwy klubowe sprzętu. Jednocześnie informujemy że znaki klubowe są zastrzeżone i ich wykorzystanie bez pisemnej zgody klubu jest przestępstwem.

9. Nie przestrzeganie zasad Regulaminu KS1 FC Katowice może być podstawą do skreślenia z listy zawodników (status zawodnik ).

Treningi:

1. Treningi w Klubie odbywają się dwa, trzy lub cztery razy w tygodniu w zależności od wieku zawodników.

2. Długość jednostki treningowej uzależniona jest od adaptacji grupy do bodźców treningowych i wynosi od 45 do 90 minut.

3. Jednostka treningowa składa się z : rozgrzewki, ćwiczeń koordynacyjnych, części głównej ( gdzie doskonalone są elementy techniczne gry w piłkę nożną) oraz fazy uspokojenia organizmu po wysiłku.

4. Na trening przychodzimy 10 minut wcześniej, tak aby móc spokojnie się przebrać i uczestniczyć od początku w zajęciach. Spóźnienie może być podstawą nie wpuszczenia na trening.

5. Zawodnicy trenują w grupach liczących nie więcej niż 12, 16 lub 18 zawodników na jednego trenera ( z wyjątkiem zawodników na okresie próbnym ) zależnie od kategorii wiekowej.

Zawodnicy

1. Zawodnikiem klubu zostaje się poprzez wypełnienie i podpisanie deklaracji klubowej, co jest jednoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu KS 1.FC

2. Zawodnik KS 1.FC jest zobowiązany do aktywnego i regularnego uczestniczenia w treningach oraz do udziału w turniejach, meczach sparingowych i meczach ligowych rozgrywanych przez KS 1.FC oraz od U-6,U-7 zgrupowaniu letnim, U-8 i starsi w dwóch zgrupowaniach w trakcie sezonu. Nie branie udziału w zgrupowaniach szkoleniowych będzie podstawą do przesunięcia zawodnika z grupy zaawansowanej do mniej zaawansowanej.

3. Zawodnik KS1.FC jest zobowiązany do uczestnictwa w treningach i zgrupowaniach wyłącznie w stroju i sprzęcie podanym na stronie klubu jako

odzież i sprzęt klubowy. Zawodnik przebiera się przed i po treningu w szatni, niedopuszczalne jest przychodzenie i wychodzenie z zajęć w stroju treningowym. Strój powinien być systematycznie prany, aby mógł być wizytówką zawodnika i klubu.

4. Zawodnicy na każde zajęcia przynoszą pełen bidon z pićm (woda niegazowana lub woda z ISOSTAREM), po treningu wypijamy obowiązkowo napój węglowodanowy ( karotka, Kubaś ).

5. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania sportowego trybu życia, odpowiedniego żywienia i higieny osobistej, czego będą uczeni na treningach. Sprawdzian sportowego trybu życia i żywienia następuje w postaci pomiaru wagi, wzrostu i tkanki tłuszczowej na obozach.

6. Zawodnicy zobowiązani są do godnego reprezentowania barw klubu, przez co w szczególności rozumiemy sportowe zachowanie podczas zawodów, zachowanie porządku na obiektach sportowych i kulturalne zachowanie wobec sędziów, trenerów i kolegów z klubu. Nie przestrzeganie tego punktu przez zawodnika może skutkować zawieszeniem go w treningach lub w meczach mistrzowskich .oraz skreśleniem z listy zawodników

7. Każdy zawodnik powinien dbać o atmosferę w zespole i wszelkie niekulturalne lub anty-koleżeńskie zachowania zgłaszać trenerowi. lub zarządowi

## Rodzice

1. Rodzice i Opiekunowie zawodników zobowiązani są do przestrzegania regulaminu KS 1.FC Katowice osobiście w części ich dotyczącej oraz biorą odpowiedzialność za przestrzeganie regulaminu przez ich dzieci.

2. Rodzice zobowiązani są do kulturalnego zachowania się na treningach i meczach oraz do nie wykrzykiwania uwag odnośnie gry czy podpowiedzi poszczególnym zawodnikom do czego wyłącznie uprawniony podczas meczy i treningów jest trener. W czasie !!! MECZU czy TRENINGU Rodzice powinni przebywać po drugiej stronie boiska lub poza salą treningową w celu zapewnienia komfortu zawodnikom i trenerowi w czasie treningu lub meczu. Jesteśmy członkami programu UEFA Respect i tego oczekujemy od naszych zawodników i ich Rodziców. Nie przestrzeganie tego punktu może skutkować nie powoływaniem zawodnika na mecze do czasu zmiany zachowania Rodzica.

3. Rodzice nie wchodzą do szatni zawodników oraz na boisko podczas meczy i treningów. W okresie zimowym nie z uwagi na warunki atmosferyczne nie wchodzą również na salę i balon.

4. W miejscach udostępnionych przez Szkoły publiczne z których korzystamy Rodzice powinni zadbać o porządek i nie powodowanie dodatkowej pracy pracownikom szkoły.

5. Rodzice proszeni są o aktywne uczestniczenie w życiu drużyny w szczególności o głośny doping na meczach i turniejach.

6. Zajęcia treningowe, turnieje, mecze mają charakter zajęć pozalekcyjnych

i odpowiedzialność za doprowadzenie i odebranie dziecka z w/w zajęć ponoszą rodzice i opiekunowie prawni. Odpowiedzialność trenera za opiekę nad dzieckiem kończy się wraz z zakończeniem treningu, meczu lub turnieju.

7. Po okresie organizacyjnym w każdym roczniku wybierany jest „Kierownik Drużyny”. Jest to jeden z rodziców, którego zaufaniem darzy zarówno trener jak i reszta rodziców. Powinna to być osoba dysponująca czasem, który mogłaby poświęcić czas drużynie na pomoc w sprawach organizacyjnych.

8. Mile widziane są wszelkie inicjatywy mające na celu podnoszenie integracji drużynie i pomoc przy opiece nad zawodnikami podczas wyjść integracyjnych oraz wszelkich innych sprawach drużyny jak robienie zdjęć, nagrywanie meczy, aktywność sponsoringowa, gadżety drużyny, organizacja turniejów rocznika itd.

9. Rodzice akceptując powyższy regulamin wyrażają zgodę na udział dziecka w zajęciach organizowanych przez Klub Sportowy KS 1.FC Katowice na poznanych i opisanych w regulaminie zasadach oraz na umieszczenie reklam sponsorów drużyny na otrzymanych i zakupionych strojach meczowych, a także na wykorzystanie wizerunku dziecka w celach promocyjnych Klubu Sportowego KS 1.fc Katowice.

10. Akceptacja formalna powyższego regulaminu odbywa się na podstawie podpisanie deklaracji klubowej zawodnika.

Postanowienia końcowe

1. Aktualny regulamin jest dostępny na stronie WWW. [ks1fc.katowice.pl](http://ks1fc.katowice.pl) oraz na facebook'u **Klub Sportowy 1.FC Katowice**.

Klub zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie.

2. Sprawy nie uregulowane regulaminem może rozstrzygać trener, a w szczególnych przypadkach **tylko i wyłącznie!** Zarząd Klubu Sportowego

1 FC Katowice.

3. Wszelkie uwagi na temat pracy klubu, pracy trenera należy zgłaszać do zarządu klubu do którego kontakt jest podany na stronie klubu zakładce kontakt.

4. Zasady udziału w organizowanych przez klub obozach szkoleniowych znajdują się w osobnym regulaminie.

Zatwierdził:

Zarząd Klubu Sportowego 1.FC Katowice